

Dignidad Y Derechos

Tema 2: Proceso de Superación Personal para la Mujer

INTRODUCCIÓN

¿Qué significa para mí la superación personal?

Empoderamiento se refiere al proceso mediante el cual las personas:

- Aumentan su autoestima
- Asumen el control sobre sus vidas (dentro del hogar y afuera)
- Toman sus propias decisiones
- Adquieren habilidades (y son reconocidas por sus habilidades)
- Desarrollan su autonomía

... para poder solucionar problemas en sus propias vidas y en la sociedad.

Es un proceso y un resultado.

-Organización de las Naciones Unidas

LECTURA BÍBLICA

La creación del Ser Humano

Génesis 1: 26-27

Dijo Dios: «Hagamos al hombre a nuestra imagen y semejanza.» Y creó Dios al hombre a su imagen. A imagen de Dios lo creó. Varón y mujer los creó.



¿Qué significa para mí ser imagen viviente de Dios?

¿QUÉ SON LOS DERECHOS HUMANOS?

¿Cuáles son algunas necesidades básicas de la vida humana?
¿Qué requiere cada ser humano para sobrevivir?

¿Qué más necesitamos para vivir una vida plena?

¿Crees que todas las personas tienen las mismas necesidades?
¿Por qué?

¿Cuáles son algunos ejemplos de cómo sí o cómo no se les satisfacen estas necesidades a las personas?

¿Qué se te viene a la mente cuando escuchas la frase “derechos humanos”? ¿Habías oído hablar de los derechos humanos antes?

Pensando en las necesidades que nombramos antes, ¿cuáles son algunos de los derechos y responsabilidades que todos tenemos?

¿Cómo puedo defender mi dignidad y mis derechos, y cómo puedo defender la dignidad y los derechos de otras personas, especialmente otras mujeres?



**PARA CADA NECESIDAD HUMANA,
SE RECONOCE UN DERECHO HUMANO.**

La justicia social se refiere a las nociones fundamentales de igualdad de oportunidades y de derechos humanos, más allá del concepto tradicional de justicia legal. Todas las personas tenemos necesidades básicas comunes, que se traducen en derechos humanos fundamentales: el derecho a la propia identidad, a la supervivencia, a la educación, a expresarnos con libertad y a ser tratados con dignidad y respeto, por ejemplo.

-Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia

MUJERES Y HOMBRES TIENEN IGUAL DIGNIDAD Y DERECHOS.

La idea central del derecho y la justicia es la igualdad.

La vivencia de los derechos humanos permite el desarrollo de los talentos de cada persona y ayuda a encontrar la satisfacción de las necesidades humanas.

Le negación y la violación de los derechos humanos no es sólo una tragedia personal, sino que además crea condiciones de malestar social y político que fomentan la violencia entre la comunidad.

Estos derechos son inseparables de la naturaleza y de la dignidad humana: no pueden sufrir ninguna discriminación ni restricción por parte de una autoridad humana.

-José Amín Cortés, *Invisibles No Más*



LECTURA BÍBLICA

Creemos que la justicia social no es un ministerio marginal sino la vértebra del Evangelio.

-Declaración del Pueblo Campesino Migrante e Inmigrante Rural

El Juicio Final—Mateo 25: 31-40

Porque tuve hambre y ustedes me dieron de comer; tuve sed y ustedes me dieron de beber. Fui forastero y ustedes me recibieron en su casa. Anduve sin ropas y me vistieron. Estuve enfermo y fueron a visitarme.

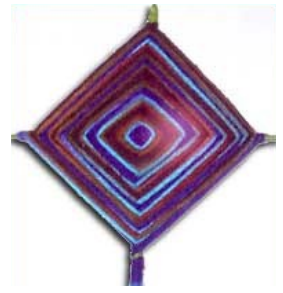
Estuve en la cárcel y me fueron a ver....cuando lo hicieron con alguno de los más pequeños de estos mis hermanos, me lo hicieron a mí.

Piensa en una persona quien te ha ayudado o apoyado en tu vida. ¿Cómo ha sido esta persona la imagen viviente de Dios para ti?

EXPRESIÓN DE ARTE

Cada ser humano es un colaborador de Dios
destinado a continuar la creación con su trabajo.

-José Amín Cortés, *Invisibles No Más*



El “Ojo de Dios” como artesanía nos recuerda
como nos vemos a través de los ojos de Dios .

Si intentamos vernos a nosotr@s mism@s como Dios nos ve,
entonces reconoceremos nuestra dignidad y valor.

Si intentamos ver a los demás
como Dios los ve, podemos
reconocer en ellos su dignidad
también.



EN TU CASA

Durante la semana, trata de separar un momento cada día para
encontrarte con Dios, hablarle y escucharle. Puedes usar estas
preguntas para empezar.



¿Cómo veo a los demás?

¿Puedo ver la imagen de
Dios en ellos?

¿Cómo colaboro con Dios?

¿Cómo defiendo los
derechos de las personas y
los derechos de la creación
en mi vida diaria?



Catholic Migrant Farmworker Network
La Red Católica del Campesino Migrante

701 Walnut Ave. NE

cmfnetwork@gmail.com

Canton, OH 44702

www.cmfnw.org

Teléfono: (330) 454-6754